

План работы Поста «Здоровье+» МБОУ «О(С)ОШ» на 2024-2025 учебный год

№	Направление	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Информационно-просветительская работа с учащимися	Индивидуальные консультации, профилактические беседы со специалистами (врач-нарколог, инспектор ОДН, фельдшер).	Ежемесячно	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Фролова О.В., педагог-психолог.
		Областная единая профилактическая неделя «Высокая ответственность»	С 02.09.2024 по 08.09.2024г.	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Фролова О.В., педагог-психолог; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
		Областная единая профилактическая неделя «Разноцветная неделя»	С 09.09.2024 по 15.09.2024г.	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Фролова О.В., педагог-психолог; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
		Областная единая профилактическая неделя «Будущее в моих руках»	С 30.09.2024 по 06.10.2024г.	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Фролова О.В., педагог-психолог; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
		Областная единая профилактическая неделя «Единство многообразия»	С 11.11.2024 по 17.11.2024г.	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Фролова О.В., педагог-психолог; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
		Областная единая профилактическая неделя «Мы – за чистые легкие!»	С 18.11.2024 по 24.11.2024г.	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Фролова О.В., педагог-психолог; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
		Областная единая профилактическая неделя «Здоровая семья»	С 02.12.2024 по 08.12.2024г.	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Фролова О.В., педагог-психолог; Кихтенко Е.А., социальный педагог.

		Областная единая профилактическая неделя «Равноправие»	С 09.12.2024 по 15.12.2024г.	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Фролова О.В., педагог-психолог; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
		Областная единая профилактическая неделя «Дружить здорово!»	С 20.01.2025 по 26.01.2025г.	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Фролова О.В., педагог-психолог; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
		Областная единая профилактическая неделя «Независимое детство»	С 24.02.2025 по 02.03.2025г.	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Фролова О.В., педагог-психолог; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
		Областная единая профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!»	С 31.03.2025 по 06.04.2025г.	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Фролова О.В., педагог-психолог; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
		Тренинг для учащихся по профилактике ПАВ с приглашением Мовчан Ю.А., представителя региональной системы профилактики наркомании	Ноябрь, Февраль	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
		Внеурочные занятия «Полезные навыки» для учащихся 8 классов; «Полезная прививка» для учащихся 10 классов	В течение II полугодия	Васильева Л.В., зам. директора по БЖ ОБОП и УТ
		Тематические классные часы по пропаганде ЗОЖ в рамках проведения Единых профилактических недель: 1. Последствия употребления ПАВ. 2. Ядовитый дым. 3. Влияние алкоголя на организм подростка. 4. Способы борьбы со стрессом. 5. Мои здоровые привычки. 6. Профилактика распространения ВИЧ-инфекции 7. Профилактика инфекционных заболеваний (грипп, COVID-19).	В течение учебного года	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Кихтенко Е.А., социальный педагог; Васильева Л.В., зам. директора по БЖ ОБОП и УТ.
2.	Работа с родителями	Ознакомление родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся с Нормативно-правовым полем деятельности учреждения через размещение информации на официальном сайте школы: -Закон Иркутской области об отдельных	Сентябрь, 2024г. (первая неделя месяца)	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Кихтенко Е.А., социальный педагог, Никиточкин А.А., лаборант

	мерах по защите детей от факторов, негативно влияющих на их физическое, интеллектуальное, психическое, духовное и нравственное развитие, в Иркутской области; -Закон Иркутской области о профилактики наркомании и токсикомании в Иркутской области; -Федеральный закон РФ от 23 февраля 2013года №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; -О деятельности кабинета Профилактики Поста «Здоровье+»; -О деятельности Школьной Службы Медиации.		
	Общешкольные родительские собрания в на темы: - «Особенности подросткового возраста»; - «Киберагрессия: что нужно знать взрослым?»; - «Профилактика стрессовых состояний».	Октябрь, Декабрь, Апрель (3 неделя месяца)	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР
	Информирование родителей (законных представителей) на тему безопасного поведения несовершеннолетних, профилактики социально-негативных явлений в подростковой среде посредством рассылок в классные родительские чаты и размещения информации на официальном сайте школы и соц.сетях VK, OK	В течение учебного года	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР? Никиточкин А.А., лаборант
	Консультирование родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся по вопросам: - психологические особенности развития подростков; - о детско – родительских взаимоотношениях, - о повышении уровня родительской ответственности; - о ведении здорового образа жизни; - коррекция девиантного поведения несовершеннолетних; - формирование позитивных интересов подростка; - профилактические беседы о недопустимости самовольного ухода из дома, опасности и последствия.	В течение учебного года (по запросу)	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Кихтенко Е.А., социальный педагог; Фролова О.В., педагог-психолог

3.	С Работа с волонтерами	Организация и проведение профилактических акций для всех участников образовательных отношений	В течение учебного года	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
		Проведение антинаркотического диктанта для учащихся 8-11 классов	Март, 2025г. (первая неделя)	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
		Создание профилактических видеороликов	В течение учебного года	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
		Выпуск информационных буклетов для педагогов по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек	В течение учебного года	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
4.	Диагностическая работа	Выявление учащихся склонных к употреблению ПАВ (устойчивое табакокурение, употребление алкоголесодержащей продукции, употребление наркотических и токсических веществ)	В течение учебного года	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Кихтенко Е.А., социальный педагог; Фролова О.В., педагог-психолог
		Социально-психологическое тестирование по единой методике учащихся в целях профилактики социально-негативных явлений в подростковой среде, выявления учащихся с показателями повышенной вероятности вовлечения в зависимое поведение	Сентябрь-октябрь (согласно приказу Министерства ИО)	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Кихтенко Е.А., социальный педагог; Фролова О.В., педагог-психолог
		Анкетирование учащихся: «Алкоголь и подросток»; «Курение и здоровье»; «Что вы знаете о ВИЧ?»; «Что вы знаете о буллинге?»; «Подросткам о ПАВ»	Октябрь Ноябрь Декабрь Январь; Март	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Кихтенко Е.А., социальный педагог; Фролова О.В., педагог-психолог
		Индивидуальная социально-психологическая диагностика учащихся, состоящих на различных видах учета.	Согласно планам ИПР	Кихтенко Е.А., социальный педагог; Фролова О.В., педагог-психолог
5.	Организационно-методическая работа	Заседания Совета профилактики Поста «Здоровье+»	1 раз в четверть (согласно плана)	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР
		Формирование методической базы по профилактике употребления ПАВ для педагогов	В течение года	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Фролова О.В., педагог-психолог; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
		Организация и проведение профилактических декад, недель, лекториев специалистов (врач-нарколог, инспектор ОДН, врач-психотерапевт и др).	В течение года	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Кихтенко Е.А., социальный педагог.

	Ведение индивидуальных карт учащихся, состоящих на учете Поста «Здоровье+» по употреблению наркотических/токсических веществ и спиртных напитков	В течение года	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Фролова О.В., педагог-психолог; Кихтенко Е.А., социальный педагог.
	Анализ деятельности Поста «Здоровье+»	Декабрь, 2024г. (четвертая неделя месяца); Июнь, 2025г. (вторая неделя месяца)	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР
	Выпуск информационных буклетов и оформление стендовой информации для участников образовательных отношений по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек	В течение года	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Кихтенко Е.А., социальный педагог; Фролова О.В., педагог-психолог
	Размещение информации по профилактике социально-негативных явлений и пропаганде ЗОЖ среди молодежи на официальном сайте школы, страницах ВК и ОК	В течение года	Никиточкин А.А., лаборант
	Организация и проведение викторин, деловых игр, квизов с учащимися в рамках пропаганды ЗОЖ	2 раза в полугодие	Луфаренко Н.В., зам. директора по УВР; Кихтенко Е.А., социальный педагог; Фролова О.В., педагог-психолог

Составила: зам. директора по ВР Луфаренко Н.В.